

# Programa de Actividades

Octubre-Noviembre-  
Diciembre-Enero

# 10



La Caja  
verde

# 10

## **Octubre-Noviembre-Diciembre-Enero Programa de Actividades**

<b>Ecotalleres Adultos</b>	4
<b>Ecotalleres Infantiles</b>	32
<b>Ecosalud</b>	36
<b>Ecovisitas guiadas</b>	42
<b>Voluntariado medioambiental</b>	52
<b>Programas de eventos por Municipios</b>	54

La Caja de Canarias, a través de su Obra Social, presenta una nueva convocatoria de talleres y actividades de su denominado proyecto La Caja Verde, en el que se integra un conjunto de acciones formativas y lúdicas con el objetivo de promover la educación ambiental entre la población canaria. Con este fin se va configurando una programación de actividades en los diferentes municipios de Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura, para lo cual se cuenta, además de con el Centro de Iniciativas de La Caja de Canarias, el CICCA, en Las Palmas de Gran Canaria, y con los espacios cedidos por los diferentes ayuntamientos

que han querido sumarse a este proyecto como entidades colaboradoras. Este programa de actividades de sensibilización, motivación, formación y dinamización social y cultural está dividido en varios bloques de contenido con el objetivo de profundizar en distintas dimensiones de la ecología, del medio natural y de la ecosalud. Cada bloque tendrá su propia vida, sus espacios para la reflexión, para el análisis crítico de las causas del deterioro ambiental, las fórmulas para mejorar y conservar nuestro entorno, nuestra salud y calidad de vida a través de métodos alternativos y naturales.

**El Taller:**

Este curso es una invitación a sumergirse en el gran mundo del queso, en su vertiente artesana y ecológica. Conoceremos la enorme diversidad de quesos, desde el tierno al curado o duro, pasando por el semi, tanto de leche de cabra como de vaca u oveja, ahumado, curado, envuelto en pimentón o gofio, etc..

Nuestras Islas nos ofrecen una gran variedad de ellos por lo que no olvidaremos el conocimiento de las especies ganaderas autóctonas que, junto a la alimentación propia del lugar, le confieren al queso sabores, colores y olores característicos propios de cada zona.

Una oportunidad para quienes quieran valorar el queso que consumimos con mayor rigor, ya que conociendo las técnicas de fabricación podemos detectar defectos y alteraciones, así como reconocer sus matices en sabor y calidad.

Aprenderemos las técnicas queseras y su práctica para poder iniciarnos en la fabricación de queso para consumo propio, elaborándolos con nuestras manos y conociendo las medidas higiénicas y sanitarias necesarias.

**Imparte:**

Montserrat Trejo Sánchez.  
Capataz Agrícola en Industrias Lácteas (Escuela Nacional de Industrias Lácteas de Madrid). Técnico especialista en Explotaciones Agrarias Intensivas.

**Dirigido a:**

Todas aquellas personas interesadas en adquirir los conocimientos básicos de la elaboración artesanal de diferentes tipos de quesos.

**Duración:**

10,5 horas.

**Número de plazas:** 9.**Precio:** 80 euros.

(Incluye material y quesera artesanal).

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
CICCA. C/ Alameda de Colón, 1

**Fecha:** Noviembre, 8, 9 y 15.  
**Horario:** Lunes y martes de 17:00 a 20:30 horas.

**Información:** CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1  
Tel. 928 368687

**FRUTALES SUBTROPICALES**



**El Taller:**

Dirigido a todas aquellas personas interesadas en conocer detalladamente y de forma sencilla todos los temas relacionados con la producción, la poda, la conservación y el mercado de los frutales subtropicales.

Conoceremos el origen y las variedades de estos frutales, como el mango, el papayo, la platanera, el aguacate; la importancia de su cultivo; sus frutos y sus características; el suelo necesario para su cultivo, cómo seleccionar el terreno, su siembra; el clima, su temperatura, el riego y la poda necesaria.

Estudiaremos así mismo su problemática actual y posibilidades en el mercado. Todo ello sin olvidar su uso gastronómico y medicinal.

Se realizarán semilleros y plantaciones, así como labores de poda, ya que el curso consta de una parte práctica y una parte teórica complementaria e imprescindibles para el profundo conocimiento del cultivo de estas especies.

**Imparte:**

Miguel Ángel Benítez Lorenzo.  
Capataz agrícola especialidad Hortofruticultura. Viverista.

Vicente Hernández García.  
Técnico en Organización y Gestión de Empresas Agropecuarias

**Dirigido a:**

Personas que deseen conocer de una forma práctica el cultivo de los frutales subtropicales.

**Duración:**

10 horas.

**Número de plazas:** 30.

**Precio:** 25 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Arucas:**

Parra Negra.  
C/ Pasaje Galileo nº 49  
(Cruz de Pineda).

**Fecha:** Noviembre, 9, 11, 16 y 18.  
**Horario:** Martes y jueves de 17:00 a 19:30 horas.

**Información:** Concejalía de Medio Ambiente. C/ El Cerrillo, 9.  
Tel.: 928 622929 - 928 623173



**BROTOS Y GERMINADOS CASEROS**



**El Taller:**

La alimentación moderna suele carecer de alimentos vivos. Los productos que habitualmente se consumen, además de ser cultivados usando abonos, plaguicidas y herbicidas químicos, sufren tratamientos de conservación para tener un buen aspecto en los comercios.

Los brotes y germinados nos permiten convertirnos en productores de “alimentos de salud y calidad” por su gran riqueza en vitaminas, minerales, oligoelementos y enzimas.

En este eco-taller aprenderemos a cultivar brotes y germinados caseros, en nuestra cocina, con diferentes variedades de semillas ecológicas y agua, usando diferentes técnicas y ahondando en la selección de las diferentes semillas y sus particularidades para la óptima germinación y cultivo.

Fabricaremos nuestros propios germinadores, conociendo los diferentes tipos y modelos, algunos de fabricación casera. Finalmente cocinaremos con ellos sabrosos y nutritivos platos.

**Imparte:**

Carolina Eusa Martín.  
Licenciada en Biología (especialidad Botánica). Experta en Horticultura Ecológica de Autoconsumo y Educación Ambiental.

Esther de Armas Valido.  
Diplomada en Magisterio. Experta en Educación Ambiental.

**Dirigido a:**

Personas interesadas en iniciarse en el mundo de los germinados, conociendo sus características y posibilidades.

**Duración:**

9 horas.

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 30 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**

CICCA.C/ Alameda de Colón,1.

**Fecha:** Noviembre, 16, 23 y 25.  
**Horario:** Martes y jueves de 17:30 a 20:30 horas.

**Información:** CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687



**CREACIÓN DE OBJETOS ÚTILES  
Y DECORATIVOS CON  
MATERIALES DE DESHECHO**



**El Taller:**

Se consideran reciclables aquellos productos que se pueden transformar en objetos útiles. Generalmente son residuos inorgánicos, como papel, cartón, vidrio, metales, plásticos y telas, pero pueden ser muchos más y con ellos podemos llegar a sorprendernos de las diferentes utilidades que pueden llegar a tener.

Todo ello de cara, no sólo a buscar una finalidad a esos objetos que en un momento pudieron ser ya “inútiles”, sino de cara a la conservación de nuestro entorno, la naturaleza y el planeta en el que vivimos y que tanto nos preocupa hoy en día.

A través de este taller aprenderemos a crear objetos decorativos y utensilios para nuestra vida diaria y empezaremos a reconocer útiles algunas cosas que nos resultarán sorprendentes, desarrollando una visión diferente de aquello que nos rodea.

**Imparte:**

Maribel Sáez Contreras.  
Técnico superior en Artes Aplicadas.

**Dirigido a:**

Todas aquellas personas preocupadas por el medio ambiente e interesadas por las manualidades.

**Duración:**

20 horas.

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 35 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**

CICCA.C/ Alameda de Colón,1.

**Fecha:** Octubre 19, 21, 26 y 28.

Noviembre. 2, 4, 9 y 11.

Horario: Martes y jueves de 18:00 a 20:30 horas.

**Información:** CICCA.

C/ Alameda de Colón, 1.

Tel.: 928 368687



**CURSO DE INICIACIÓN  
A LA ASTRONOMÍA  
(NIVEL I)**



**El Taller:**

Este curso intensivo de Astronomía observacional se desarrollará en dos sesiones. Una primera sesión teórica en la que se tratarán los conceptos básicos de mecánica celeste, astronomía de posición e iniciación a la interpretación del cielo a nivel amateur. El sábado por la tarde-noche se realizará una segunda sesión didáctica concluyendo la misma con la puesta

en práctica de los conocimientos adquiridos, desplazandonos a un lugar adecuado para la realización de una actividad observacional con astro laser y con telescopio durante más de 3 horas.

Este taller está dirigido a aquellos que tengan curiosidad por el universo, pues con un lenguaje sencillo nos adentraremos en ese apasionante mundo, conociendo los objetos celestes más interesantes, aprendiendo a reconocerlos, dónde encontrarlos, cómo observarlos...

**Imparte:**

Francisco A. Rodríguez Ramírez.  
Gerente de AstroEduca.Com .  
Especialistas Divulgación, Astro  
Tienda y Turismo Astronómico.

**Dirigido a:**

Personas mayores de 18 años, especialmente principiantes e interesadas por el cielo y por conocer lo que hay más allá de nuestra atmósfera.

**Duración:**

10 horas.

**Número de plazas:**

Gran Canaria: 50  
Fuerteventura y Lanzarote: 40

**Precio:** 25 euros. (Incluye desplazamiento al punto observacional).

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Noviembre. 12 y 13.  
Horario: Viernes 12 de 18:00 a 20:30 horas. Sábado 13 de 16:30 a 18:30 horas (sesión teórica) y a las 19:00 horas salida al punto observacional (regreso aproximado 00:45 horas).

**Información:** CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687

EN LANZAROTE :

► **Arrecife:**  
Salón de Actos del Archivo Histórico Municipal de Arrecife.  
C/Vargas S/N.

**Fecha:** Diciembre. 10 y 11.  
Horario: Viernes 10 de 18:00 a 20:30 horas. Sábado 11 de 16:30 a 18:30 horas (sesión teórica) y a las 19:00 horas salida al punto observacional (regreso aproximado 00:45 horas).

**Información:**  
Oficina Técnica,  
Avenida Coll, nº 6 y 7.  
Telf: 928 812750 (Ext. 234).

EN FUERTEVENTURA :

► **Puerto del Rosario:**  
Centro Bibliotecario Insular  
C/ Doctor Fleming, nº1

**Fecha:** Enero 21 y 22.  
Horario: Viernes 21 de 18:00 a 20:30 horas. Sábado 22 de 16:30 a 18:30 horas (sesión teórica) y a las 19:00 horas salida al punto observacional (regreso aproximado 00:45 horas).

**Información:**  
Cabildo Insular de Fuerteventura,  
Consejería de Cultura.  
C/ Virgen del Rosario, nº 7  
Puerto del Rosario  
Telf: 928 862300



**El Taller:**

El Aloe Vera se ha usado a lo largo de la historia como fuente de salud y bienestar.

Las condiciones para el cultivo del Aloe en el Archipiélago Canario son idóneas: el clima templado, las horas de sol y su origen volcánico ofrece un sustrato y aguas subterráneas con variedad de nutrientes y minerales. Estas características otorgan al Aloe Vera de Canarias unas propiedades únicas: de sus hojas no sólo se obtienen gran cantidad de gel, sino que la cantidad de sustancias y componentes activos que encontramos es muy superior a la de otras regiones.

Durante este curso, conoceremos su origen, propiedades, cultivo, manipulado y la preparación de recetas y productos de uso cotidiano.

**Imparte:**

Bernardo Jesús Rodríguez de Paz. Profesor de Medicina Natural (México). Profesor de Masajes Terapéuticos.

**Dirigido a:**

Todas aquellas personas que quieran aprender y conocer los beneficios y posibilidades de la planta de aloe vera, así como su utilización y manipulado.

**Duración:**

12 horas.

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 35 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.  
Telf.: 928 368687

**Fecha:** Enero, 17, 18, 24 y 25.  
**Horario:** Lunes y martes de 17:30 a 20:30 horas.

**Información:** CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687





**RECICLAJE DE ROPA**  
Hazle un lifting a tu ropero



**El Taller:**

Este curso se plantea no como un taller de costura al uso, sino como una forma de reinventar y dar una nueva vida a esas prendas que han quedado olvidadas en nuestro armario.

¿Qué hacemos con ese vestido pasado de moda? ¿Y con esa blusa cuya mancha rebelde se niega a desaparecer? ¿Cómo hacer un lifting a unos vaqueros viejos?...

Estamos en una nueva era donde el usar y tirar está siendo sustituido por el de reinventar y el reciclar. Un concepto dinámico, donde la importancia radica en la creatividad y la originalidad y, en cierta medida, donde la moda puede marcarla uno mismo sin entrar en contraposición con las diferentes tendencias o quizás completándose con ellas.

El objetivo fundamental del curso es reciclar, dentro de un entorno creativo donde cada uno de los participantes diseñe y reinvente sus prendas ofreciéndoles orientación durante todo el proceso.

**Imparte:**

Nuria González Santana.  
Diseñadora de Moda, perteneciente al programa Gran Canaria Moda Cálida, con una gran experiencia profesional en diseños y creación en cine, danza, carnaval, etc.

Miguelangel.  
Profesor titulado de Corte y Confección. Coofundador de "TALLER50".

**Dirigido a:**

Personas interesadas en el reciclaje, la reutilización y creación de nuevos diseños partiendo de sus prendas de siempre.

**Duración:**

12 horas.

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 35 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Noviembre. 29 y 30.  
Diciembre 1 y 2.  
Horario: Lunes, martes, miércoles y jueves de 17:30 a 20:30 horas.

**Información:** CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687

► **Telde:**  
Casa de la Juventud.  
C/ Secretario Guedes Alemán 17  
(San Gregorio).

**Fecha:** Enero. 24, 25, 26 y 27.  
Horario: Lunes, martes, miércoles y jueves de 17:30 a 20:30 horas.

**Información:**  
Centro Municipal de Información Juvenil.  
C/ Secretario Guedes Alemán 17  
(San Gregorio).  
Telf. 928 680686

**Importante:**  
Cada participante deberá llevar las prendas que quieran transformar y tijera.

**RECICLANDO EL VIDRIO**  
**La transformación de los**  
**recursos MURAL DE CERÁMICA**  
**Y VIDRIO.**



**El Taller:**

Este taller nos enseñará a crear materiales decorativos desde el vidrio, inspirándonos en la propia naturaleza, para conseguir crear murales y mandalas con cerámica a alta temperatura.

Aprenderemos a fundir el vidrio, a modelarlo a través de diferentes técnicas y a utilizar distintas artes de vaciado para lograr crear finalmente una pieza de cierto valor artístico, convirtiendo y dándole una nueva vida a un elemento de desecho. Se utilizarán como fuente de inspiración la propia naturaleza, paisajes, flora, etc y nos permitirá desarrollar nuestra imaginación, habilidad y capacidad artística.

**Imparte:**

Thouret Sánchez Mederos.  
Técnico Superior de Artes Plásticas y Diseño en cerámica artística en la Escuela de Arte de Gran Canaria. Artesano por el Cabildo de Gran Canaria.

**Dirigido a:**

Personas interesadas en poner en práctica la reutilización del vidrio de una forma creativa.

**Duración:**

15 horas.

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 35 Euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Noviembre. 3, 10, 17, 24 y 26. Horario: Miércoles y viernes de 17:30 a 20:30 horas.

**Información:** CICCA. C/ Alameda de Colón, 1. Tel.: 928 368687





**SETAS - CURSO BÁSICO DE INICIACIÓN A LA MICOLOGÍA**



**El Taller:**

En los últimos años el interés por el medio natural ha aumentado entre la población de las Islas y, como consecuencia, aspectos de nuestra naturaleza que antes no eran atendidos, hoy se ven como habituales entre la población insular. Es el caso de las setas, denominadas brujillas por los habitantes de las zonas rurales y buscadas por numerosas personas en los montes durante el otoño y el invierno. Sin embargo, la recolección sin conocimientos puede ser peligrosa para los aficionados al existir especies mortales en las Islas.

El curso plantea una iniciación al conocimiento del extenso reino de los Hongos, donde se aprenderán las partes de una seta, cómo identificar las más comunes, las setas en Canarias, setas venenosas y peligrosas, y una salida de campo para aprender a recolectarlas.

**Imparte:**

Sociedad Micológica de Gran Canaria.

**Dirigido a:**

Cualquier persona interesada en el conocimiento de los hongos, tipos, características y usos.

**Duración:**

13 horas.

**Número de plazas:** 40.

**Precio:** 35 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

**► Las Palmas de Gran Canaria:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Noviembre. 18, 19 y 20.  
**Horario:** Jueves y viernes de 18:00 a 20:30 horas en el CICCA.  
 Sábado (salida-parte práctica) de 9:00 a 17:00 horas.

**Información:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.  
 Tel.: 928 368687

**Nota:** La salida del sábado será desde la Fuente Luminosa. Se recomienda llevar ropa y calzado cómodo para la actividad, abrigo, chubasquero, sombrero, comida, agua y cámara de fotos.



**AVISTAMIENTO DE CETÁCEOS  
Cetáceos en Canarias, Salud y  
Conservación en el año de la  
Biodiversidad.**



**El Taller:**

Las islas Canarias, es uno de los lugares del mundo con mayor diversidad de cetáceos y el mayor de Europa. Las causas por las cuales hay tanta concentración de estos animales en el Archipiélago, son que las Islas marcan el límite sur de distribución para especies de aguas frías y el límite norte para especies de aguas tropicales y por el origen volcánico, que llegan a tener aguas profundas de hasta 3000 m.

Con esta actividad pretendemos acercar a los participantes la importante labor desarrollada por los científicos y conservacionistas de Canarias en su trabajo con los cetáceos, para que a su vez conozcamos estas especies tan presentes en nuestro Archipiélago. Trabajaremos una parte práctica de identificación de estos animales en el mar a bordo del Spirit of the Sea.

**Imparte:**

Vidal Martín.  
Presidente de la SECAC (Sociedad para el Estudio de los Cetáceos en el Archipiélago Canario).

Manolo Arbelo.  
Investigador de la Unidad de Cetáceos del Instituto Universitario de Sanidad Animal de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Alejandro Suárez.  
Presidente de AVAFES Canarias.

**Dirigido a:**

Personas mayores de 18 años interesadas en conocer la delicada situación de las especies de cetáceos de Canarias.

**Duración:**

6 horas.

**Número de plazas:** 50.

**Precio:** 30 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Octubre. 21 y 23.  
**Horario:** Jueves 21 (CICCA) de 17:30 a 20:30 horas. Sábado 23. Salida avistamiento de cetáceos desde la Fuente Luminosa a las 11:00 horas. Regreso aproximado 15:30 horas.

**Información:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687

**Nota:** Se recomienda llevar algo de abrigo, protector solar, agua y cámara de fotos.



**LA COCHINILLA - APLICACIÓN DE TINTES NATURALES. Maderas y arenas de playa**



**El Taller:**

En Canarias existió una gran tradición en la aplicación del tinte de la cochinilla, así como un importante comercio internacional de la misma. Hoy en día se conserva esta tradición en algunas islas como Lanzarote, donde aún se cría este insecto.

Iniciaremos este taller conociendo los tintes naturales en el mundo, haciendo especial hincapie en la cochinilla, su origen y su historia hasta el día de hoy. A continuación nos adentraremos en el apasionante mundo de la cochinilla, su cría, siembra y secado así como la transformación en tinte natural y carmín. Por último, conoceremos también otros tintes naturales como la cáscara de cebolla, la rabia, etc.

A través de varias técnicas y procesos aplicaremos estos tintes naturales en diferentes tipos de lana y seda, así como en diferentes utensilios de madera y arena. Podremos de esta manera recuperar técnicas y conocimientos artesanales de Canarias y lanzarnos a la creación de diferentes objetos, utilizando nuestra imaginación y estimulando nuestra creatividad.

**Imparte:**

Juan Cazorla Godoy.  
Licenciado en Biología. Miembro de la Asociación Milana desde su constitución en el año 2005 en Lanzarote.

**Dirigido a:**

Personas interesadas en adquirir conocimientos sobre el uso y la aplicación de tintes naturales.

**Duración:** 12 horas

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 25 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Noviembre. 11, 12 y 13.  
**Horario:** Jueves y viernes de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado de 10:00 a 14:00 horas.

**Información:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687



**VUELO EN PARAPENTE  
(Tándem biplaza)**



**El Taller:**

El sueño de volar puede estar al alcance de todos, desde La Caja Verde se continua con las propuestas alternativas del disfrute y conocimiento de la naturaleza desde perspectivas diferentes. En esta ocasión desde el aire.

La actividad se desarrolla en dos sesiones, una previa a la actividad en la que nos podremos adentrar de una forma teórica en este fascinante deporte: origen, modalidades, manejo, normas de seguridad, meteorología.... para posteriormente disfrutar del vuelo en parapente.

**Nota:** La actividad estará sujeta a las condiciones climáticas, pudiéndose posponer para otro día dependiendo de las condiciones meteorológicas.

**Imparte:**

Limonium Canarias S.A.

**Dirigido a:**

Personas mayores de 18 años dispuestas a experimentar la sensación de volar, disfrutando de la experiencia y del entorno.

**Duración:** 2 Jornadas.

Charla taller y actividad.

**Número de plazas:**

8 Grupo 1.

8 Grupo 2.

**Precio:** 60 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha Grupo 1:** Octubre. 22 y 23.  
Horario: Viernes 22 de 18:00 a 19:30 horas en el CICCA y Sábado 23 en horario de mañana o tarde (según condiciones meteorológicas). Punto de encuentro Auditorio Alfredo Kraus. Zona de vuelo: las Coloradas o los Giles.

**Fecha Grupo 2:** Octubre. 22 y 24.  
Horario: Viernes 22 de 18:00 a 19:30 horas en el CICCA y Domingo 24 en horario de mañana o tarde (según condiciones meteorológicas). Punto de encuentro Auditorio Alfredo Kraus. Zona de vuelo: las Coloradas o los Giles

**Información:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel. 928 368687



**PASEO EN BARCO:**  
Grandes acantilados naturales  
(Costa noroeste “Agaete-  
GüiGüi”).



### El Taller:

Una original ruta que se iniciará en la mañana con un recorrido en barco por los impresionantes acantilados de la costa noroeste de Gran Canaria, desde Agaete hasta GüiGüi, tras haber recibido una charla sobre la formación volcánica y geográfica de la Isla, que nos permitirá descubrir un paisaje de enorme belleza enmarcado por acantilados, barrancos y pequeñas calas de aguas cristalinas. La estancia durante el día en el Parque Natural de GuiGui estará marcada por la compañía de Francisco Urdiales, antiguo guarda de Medio Ambiente, que impartirá una charla didáctica sobre la reserva natural. Los participantes podrán disfrutar del tiempo y la belleza del lugar. Finalizaremos con una caminata por el barranco de GüiGüi. Será una experiencia inolvidable. El objetivo de esta ruta es que los participantes tengan una visión diferente de la Isla y descubrir la parte más antigua de la Isla con 13,5 millones de años. Tendremos la posibilidad de parar en lugares imposibles de llegar a pie, con explicaciones geológicas durante la ruta.

**Nota:** La actividad estará sujeta a las condiciones climáticas, pudiéndose posponer para otro día dependiendo de las condiciones meteorológicas. Recomendaciones para los participantes: chubasquero, protector solar, bañador, agua, cámara y comida para el día.

### Imparte:

Nortetrek Gran Canaria.

**Dirigido a:** Mayores de 18 años con ganas de conocer nuestra costa desde una perspectiva única y diferente.

**Duración:** 2 Jornadas.  
Charla taller y Actividad.

**Número de plazas:**  
10 Grupo 1.  
10 Grupo 2.

**Precio:** 30 euros.

### Lugar y fecha de impartición:

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
(Taller) CICCA. C/ Alameda de Colón, 1. (Salida desde la Fuente Luminosa)

**Fecha Grupo 1:** Octubre. 29 y 30.  
Horario: Viernes 29 de 19:00 a 20:30 horas (CICCA) Charla taller. Sábado 30. Actividad 9:00 salida de la Fuente Luminosa. 18:30 horas regreso aproximado.

**Fecha Grupo 2:** Octubre. 29 y 31.  
Horario: Viernes 29 de 19:00 a 20:30 horas (CICCA) Charla taller. Domingo 31. Actividad 9:00 horas salida de la Fuente Luminosa. 18:30 horas regreso aproximado.

**Información:** CICCA. C/ Alameda de Colón, 1. Tel.: 928 368687



### RESTAURACIÓN DE MUEBLES CON TRATAMIENTO ECOLÓGICO

#### El Taller:

Pensando en el proceso de restauración, con este taller queremos conseguir que la madera sea tratada con productos naturales, donde sufra lo mínimo posible y al mismo tiempo el resultado final sea excelente. Planteamos una filosofía alternativa donde se respeta al mismo tiempo la pieza y el medio ambiente. No utilizamos productos nocivos que puedan afectar a la salud, o crear residuos que afecten y perjudiquen al medio ambiente. Así mismo ahondaremos en el conocimiento básico de la madera, sus peculiaridades, tipologías, plagas de insectos que la atacan y dañan explicando sus formas de combatirlos. Llevaremos estos objetivos a la práctica mediante una valoración previa de la pieza, utilizando técnicas de encolado, ensamblado, etc. y procediendo posteriormente al lijado y preparación de la misma para finalmente pasar a los acabados de pintura.

#### Imparte:

Maribel Sáez Contreras. Técnico Superior en Artes Aplicadas. Experta en restauración de muebles.

#### Dirigido a:

Personas interesadas en la artesanía y las antigüedades, así como en el respeto y conservación del medioambiente.

**Nota:** El alumno deberá traer la pieza que quiere restaurar, aconsejando no sea de grandes dimensiones (un máximo de 60 X 70 cm aproximados. Ejemplo: mesa de noche, silla, arcón, marcos, etc.).

**Duración:** 18 horas.

**Número de plazas:** 20.

**Precio:** 50 euros.  
(incluye materiales).

#### Lugar y fecha de impartición:

EN GRAN CANARIA :

#### ► Agüimes:

Antigua Plaza Mercado - Taller de Carpintería. C/ León y Castillo, s/n. Agüimes.

**Fecha:** Noviembre. 16,18, 23, 25 y 30. Diciembre 2.  
Horario: Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas.

#### Información:

Casa de la Cultura de Agüimes.  
C/ Santo Domingo, 1.  
Tel: 928 784582.  
Horario: de 16:00 a 21:00 horas.





**FOTOGRAFIA DIGITAL EN LA NATURALEZA PARA NIÑOS**

**El Taller:**

Las nuevas generaciones están en contacto constante con la tecnología desde su infancia y los medios que están a su alcance son muy variados y dispares.

Uno de los grandes avances en el mundo de la imagen ha sido el salto a la era digital, no sólo por la eliminación de la película y el proceso manual sino por la sencillez y libertad que hemos conseguido para poder realizar una fotografía de alta calidad.

Esta sencillez hace que la fotografía esté al alcance de los niños y que ellos, curiosos ya que de por sí, se sientan fascinados a la vez que cómodos con ella.

Con este taller acercaremos este arte a las edades más tempranas, explicándoles el proceso de la imagen, su tratamiento, su técnica y su manejo. Aprenderemos a conocer las diferentes cámaras que se pueden utilizar como herramienta del fotógrafo (aunque sea de corta edad), el concepto de la luz, los encuadres, ritmos y colores. Todo ello de forma sencilla, divertida, práctica y dinámica. Además aprenderemos en espacios naturales, para destacar los valores paisajísticos, naturales

y de conservación de los mismos. En definitiva, se trata de impartir los contenidos de una forma sencilla y divertida para que el acto de fotografiar se convierta en un juego y de paso en una pasión por la naturaleza.

**Imparte:**

Gustavo Martín.  
Técnico Especialista en Imagen y Sonido.

**Dirigido a:**

Niños y niñas entre 10 y 16 años, interesados en adquirir los conocimientos básicos de la fotografía digital aplicando los conocimientos en la naturaleza.

**Duración:** 5,5 horas.

**Número de plazas:** 12.

**Precio:** 20 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Octubre. 25, 27 y 29.  
**Horario:** Lunes y viernes de 17:00 a 18:30 horas. Miércoles de 16:00 a 18:30 horas (Salida al Jardín Canario).

**Información:**

CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687

**Nota:** Cada participante tendrá que llevar su cámara digital. Al comienzo del curso, los padres deben aportar la ficha de autorización firmada. Esta se les remitirá por email días antes del comienzo del curso, o dispondrán de ella en el lugar de impartición.



**El Taller:**

Este Eco-Taller pretende desde una perspectiva lúdica, iniciar a los niñas y niños en el mundo de la astronomía. Nos proponemos transmitir a los más pequeños su lugar en el Universo a través del cielo, y así comprometer un sentido personal de admiración y descubrimiento.

Abordaremos conceptos básicos de astronomía, por medio de actividades que permiten acercar esta ciencia hasta los más pequeños de un modo divertido, a la vez que favorece la comprensión y asimilación de los contenidos asociados.

Durante dos sesiones; Una primera sesión teórica-práctica en la que se tratarán los conceptos básicos como posición celeste, interpretación del cielo y principales fenómenos como el día y la noche, estaciones, fases lunares y fenómenos astronómicos más destacados. El planetario virtual Stellarium a través del cañón nos permitirá mostrar el cielo, constelaciones y objetos visibles una forma atractiva y sencilla que “permite ver el cielo”.

A la finalización se realizará un taller de construcción de un planetario celeste.

En la segunda sesión (viernes por la tarde / noche) se realizará una visita al observatorio astronómico del hotel Meliá Tamarindos donde se realizará una actividad didáctica / observacional en el observatorio, observando la Luna y sus cráteres, Júpiter y principales estrellas y constelaciones a través del telescopio principal de la instalación, una experiencia única e inolvidable.

**Imparte:**

Francisco A. Rodríguez Ramírez. AstroEduca.Com .Especialistas Divulgación, Astro Tienda y Turismo Astronómico. Colabora: Hotel Meliá Tamarindos.

**Dirigido a:**

Niños y niñas entre 10 y 16 años. Insesados y deseosos de descubrir los secretos escondidos más allá de nuestro planeta y dar rienda suelta a su imaginación.

**Duración:** 6 horas.

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 20 euros.

**Lugar y fecha de impartición:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:** CICA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Diciembre. 16 y 17. Horario: Jueves de 18:00 a 20:00 horas. Viernes de 17:30, salida desde el CICA al observatorio astronómico del hotel Meliá Tamarindos. Regreso aproximado 22:00 horas.

**Información:**

CICA. C/ Alameda de Colón, 1. Tel.: 928 368687

**Nota:** Al comienzo del curso, los padres deben aportar la ficha de autorización firmada. Esta se les remitirá por email días antes del comienzo del curso, o dispondrán de ella en el lugar de impartición.



## FENG SHUI

### El Taller:

El Feng Shui enseña cómo a través de la correcta disposición de todos los elementos que nos rodean podemos generar salud, riqueza y felicidad en nuestra vida. En este curso se pretende que los alumnos se inicien en la materia y adquieran unos conocimientos básicos y prácticos para su aplicación en su hogar o lugar trabajo. Contenido del curso:

Introducción. ¿Qué es el feng shui?; Conocer los tres principios básicos; Ying y Yang: usar los opuestos; Los cinco elementos; El Mapa Bagüa; Herramientas para equilibrar el entorno; La vivienda y el lugar de trabajo; Diagnóstico y prácticas. Curso homologado por la Escuela Europea de Feng Shui.

### Imparte:

Fabiola Domínguez Hernández. Interiorista. Diplomada en diseño de proyectos y dirección de obras de decoración. Consultora y formadora de feng shui por la Escuela Europea de Feng Shui.

### Dirigido a:

Personas con inquietudes dispuestas a crear o mantener entornos armónicos. No es necesario tener conocimientos previos.

**Duración:** 8 horas.

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 70 euros.

### Lugar y fecha de impartición:

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Enero 19 y 20.  
**Horario:** Miércoles y Jueves de 17:00 a 21:00.

**Información:**  
CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687





### El Taller:

La elaboración de cremas naturales no tiene más secreto que sus ingredientes.

Ahora puedes aprender a elaborar cremas naturales, modos y usos, así como recetas especiales de medicina natural para ayudar a enfrentarse a diferentes patologías, creando tus propias fórmulas, personalizando las mismas, incrementando tus conocimientos sobre las propiedades naturales de los componentes empleados, su uso personal, y/o el desarrollo de una actividad artesanal.

Este taller está diseñado para mujeres y hombres sin conocimientos previos de cosmetología, presentado en forma práctica, clara, sencilla y completa.

El listado de plantas y productos naturales es increíble, podrás hacer tus propios cosméticos caseros para cuidar tu salud y belleza y, no saber hacerlos ya no podrá ser una excusa.

### Imparte:

D. Antonio López Cejalvo. Profesor de masaje e instructor de más de tres mil Quiromasajistas en todo el territorio español. Ex secretario de "QUIROS" (Asociación Española de Quiromasajistas y Terapeutas Manuales) Ex subdirector de la escuela de masaje "AMACVI" de Barcelona. Escuela de Masaje Terapéutico y Otras Terapias Alternativas Begoña Ferrero, Reconocida por la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias, y por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias.

### Dirigido a:

Personas interesadas en la elaboración de cremas artesanales con materiales naturales.

**Duración:** 8 horas.

**Número de plazas:** 15.

**Precio:** 30 euros.

### Lugar y fecha de impartición:

EN GRAN CANARIA :

► **San Bartolomé de Tirajana:**  
Centro Cultural Maspalomas,  
Avda. de Tejada, 72 – Maspalomas.

**Fecha:** Enero 14 y 21.  
**Horario:** Viernes de 17:00 a 21:00 horas.

**Información:**  
Centro Cultural Maspalomas,  
Avda. de Tejada, 72. Maspalomas  
Tel.: 928 720035



### El Taller:

Shiatsu es una terapia manual que procede de Japón, aunque su base está en la Medicina Tradicional China. A diferencia de otros masajes, no sólo trata las contracturas musculares y disfunciones articulares, sino que también trata cualquier enfermedad y dolencia del organismo. Esto ocurre, porque su poder radica en movilizar y fortalecer la energía o Ki del cuerpo; el cual, genera salud a nivel físico, mental y espiritual.

En este curso introductorio aprenderemos el Shiatsu de la manera tradicional (con ropa cómoda y sobre un futón). A través de técnicas de estiramientos, rotaciones articulares con las que nos relajaremos a niveles muy profundos y algunos puntos de acupresión para las dolencias más comunes.

Al comienzo de cada clase, haremos algunos estiramientos y ejercicios de Qi Gong para fortalecer nuestra energía vital y ayudarnos a relajarnos en nuestra vida diaria.

### Imparte:

Herminia Fernández.  
Profesora de Shiatsu. Se formó con "The Bristol School of Shiatsu" y con "The Shiatsu College".

Adelina Abdola Abta.  
Profesora de Shiatsu. Se formó con "The European Shiatsu College".  
Escuela Internacional de Shiatsu de Gran Canaria.

### Dirigido a:

Personas con inquietudes en la salud preventiva y en el conocimiento de esta medicina milenaria oriental.

**Duración:** 16 horas.

**Número de plazas:** 20.

**Precio:** 35 euros.

### Lugar y fecha de impartición:

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
CICCA. C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Noviembre. 8, 15, 22 y 23.  
**Horario:** Lunes 8, 15, 22 y Martes 23 de 17:00 a 21:00 horas.

**Información:** CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel.: 928 368687

**Importante:** Llevar ropa cómoda, calcetines, cojín y toalla.



**La visita:**

Iniciamos un nuevo eje temático dentro de la amplia propuesta de La Caja Verde, esta vez con las familias como centro o eje motivador, para disfrutar la naturaleza con los que mas queremos.

Este sendero está planteado para hacer con la familia. Tienen un recorrido corto, sin dificultad, con alguna cuesta arriba o abajo no demasiado pronunciada ni prolongada. El ritmo permite caminar con comodidad a niños y niñas, así como a padres y madres que puedan llevar a los más pequeños en las mochilas.

Se realizan varias paradas, para atender principalmente la curiosidad de los más pequeños en las que realizaremos distintas actividades conjuntas, con sus padres o acompañantes.

Las actividades serán organizadas para niños y niñas entre los 5-6 y los 10-12 años, alternándose en función de los participantes, aunque tampoco es una propuesta cerrada pues la idea es abordar toda la actividad desde la óptica de las familias.

**Nivel de dificultad:**

Adultos: baja; niños-as: media-baja.

**Longitud:** 5-7 km

**Nº de plazas:** 50.

**Precio** 10 euros.

(incluye transporte y seguro)

**Lugar y hora de salida:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**

Salida desde la Fuente Luminosa

**Fecha:** Octubre- Sábado 30 .

Horario: Salida 09:00 horas.

Regreso aproximado 17:30 horas.

**Información:** CICCA.

C/ Alameda de Colón, 1.

Tel. 928 368687

**Recomendaciones importantes:**

Senderos específicamente diseñados para familias, a partir de 5 años. Máximo 2 niños por adultos. Los menores participan bajo la responsabilidad de sus padres o/y tutores.

Llevar ropa y calzado apropiado para la actividad, abrigo, chubasquero, sombrero, comida, agua y cámara de fotos.

**SENDERISMO INTERPRETADO:**

**RUTA ETNOGRÁFICA  
Y ARQUEOLÓGICA DE AGAETE  
A SAN PEDRO.  
(Visita a la Finca de la Laja en  
San Pedro)**



**La visita:**

Esta ruta por su alto contenido histórico, arqueológico y paisajístico mostrará nuestros rincones escondidos. Desde Agaete a San Pedro, una ruta para los amantes del trekking que finaliza en una de las mejores fincas del Valle de Agaete, donde podremos degustar el café y el vino de nuestra tierra.

**Nivel de dificultad:**

Media.

**Longitud:** 6 km.

**Nº de plazas:** 50.

**Precio:** 10 euros.  
(incluye transporte y seguro)

**Lugar y hora de salida:**

EN GRAN CANARIA:

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
Salida desde la Fuente Luminosa

**Fecha:** Octubre. Sábado 23.  
**Horario:** Salida 09:00 horas  
Regreso aproximado 17:30 horas.

**Información:** CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel. 928 368687

**Recomendaciones importantes:**

Llevar ropa y calzado apropiado para la actividad, abrigo, chubasquero, sombrero, comida, agua y cámara de fotos.



## RUTA EN MOUNTAIN-BIKE

Llanos de la Pez -Ayacata-Juncal de Tejeda-Pajonales-Presa de las Niñas-Puerto de Mogan



### La visita:

La ruta centro - sur parte desde el centro de la isla ( Llanos de la Pez) pasando por el pueblo más alto de Gran Canaria, Ayacata y se adentra en el pinar de Pajonales para encontrarnos con una de la más bellas presas de Gran Canaria, la de las Niñas. La reserva Natural de Pajonales y el barrio del Juncal de Tejeda son lugares altamente protegidos por su cercanía a los pinares de Inagua , Pajonales y al parque Natural del Nublo. Desnivel acumulado: 550 m Superficie: Asfaltado, No asfaltado.

### Imparte:

Nortetrek Gran Canaria.

**Dirigido a:** Personas mayores de 18 años, con inquietud, ganas de conocer y divertirse en la naturaleza desde otro punto de observación, la bici.

### Nivel de dificultad:

Medio - Alto

**Distancia:** 48,7 km.

**Duración:** 2 Jornadas. Charla taller y actividad..

**Nº de plazas:** 15.

### Precio:

15 euros. (incluye bicicleta de montaña)

### Lugar y hora de salida:

EN GRAN CANARIA :

#### ► Las Palmas de Gran Canaria:

Taller, CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1.

**Fecha:** Noviembre 26 y 27.

Horarios: Viernes 26, de 18:00 a 19:30 horas (CICCA) Taller.  
Sábado 27, 8:30 horas salida desde la Fuente Luminosa. Final aproximado de la ruta 17:30 horas en el Puerto de Mogan.

**Información:** CICCA.

C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel. 928 368687

### Recomendaciones:

Ropa cómoda, mochila, comida y líquido en abundancia, protector solar, cámara de fotos, chubasquero. El material se podrá dejar en el coche de apoyo durante la ruta. Parada para comer en la presa de las niñas.





**RUTAS TEMÁTICAS DE SENDERISMO INTERPRETADO - RUTAS DE PASTORES.**



Los caminos de ganado, como los llaman nuestros pastores, son las venas y arterias por las que discurre el tránsito ganadero en la isla. Tránsito que hoy es mayoritariamente ovejero y que sigue respondiendo, como antaño, a la necesidad de nuevas zonas de pastos, más estables en los “años buenos” y mucho más necesarias y difíciles en los “años malos” en los que el ganado tiene que realizar un mayor número de desplazamientos por la falta de pastos. La Vía Pecuaria se nos presenta cómo un excelente instrumento para abordar el mundo rural y todos los valores que a él se asocian, desde la mejora de la calidad de vida del pastor y el agricultor hasta la valorización de los quesos tradicionales y su origen; desde la sabiduría de la compra de productos locales a la comprensión de los productos agrícolas de exportación y su realidad para las islas, pasando por la propia elección del modo “agrícola o rural” como modo de vida y forma de trabajo.

**Coordina:**  
Upi, Educación Ambiental.



**Guayadeque-Altos de Rispa- Las Tarabielas-Guriete**

**La visita:**  
Tramo de vía pecuaria sin uso ganadero desde los años 80, que recorriendo algunas de las antiguas zonas de cereales del sureste de Gran Canaria daba tránsito a los ganados desde la costa hacia la cumbre de la isla.

**Nivel de dificultad:**  
Media.

**Longitud:** 13 Km.

**Nº de plazas:** 50.

**Precio** 10 euros  
(incluye transporte y seguro)

**Lugar y hora de salida:**

EN GRAN CANARIA :

► **Las Palmas de Gran Canaria:**  
Salida desde la Fuente Luminosa

**Fecha:** Noviembre- Sábado 20.  
Horario: Salida 09:00 horas.  
Regreso aproximado 17:30 horas.

**Información:** CICCA.  
C/ Alameda de Colón, 1.  
Tel. 928 368687

**Recomendaciones:**  
Llevar ropa y calzado apropiado para la actividad, abrigo, chubasquero, sombrero, comida, agua y cámara de fotos.

**Montaña del Lance-Montaña de Buenaventura-Llano de Lucena-Montaña del Acebuche-Lomo la Almagra-Zamarrita-San Isidro el Viejo.**

**La visita:**  
La Montaña del Lance es el punto de encuentro de los recorridos que desde el norte de Gran Canaria realizan los ganados de ovejas cuando suben a la cumbre. Nosotros lo haremos en descenso, disfrutando de las vistas de los pastizales de la zona.

**Nivel de dificultad:**  
Media-alta, algunos descensos pronunciados.

**Longitud:** 12 Km.

**Nº de plazas:** 50.

**Precio** 10 euros  
(incluye transporte y seguro)

## Ecovisitas Guiadas

### Lugar y hora de salida:

EN GRAN CANARIA :

#### ► Las Palmas de Gran Canaria:

Salida desde la Fuente Luminosa

**Fecha:** Diciembre- Sábado 4.

Horario: Salida 09:00 horas.

Regreso aproximado 17:30 horas.

**Información:** CICCA.

C/ Alameda de Colón, 1.

Tel. 928 368687

### Recomendaciones:

Llevar ropa y calzado apropiado para la actividad, abrigo, chubasquero, sombrero, comida, agua y cámara de fotos.

**Degollada de la Cumbre-Cruz de Tejeda-Pinos de Galdar-Lomo de Galeote-Llanos del Veneno-Montaña del Lance.**

### La visita:

Este recorrido da forma a la vía pecuaria más utilizada en Gran Canaria. Desde la Montaña del Lance parte, y de vuelta llega, un auténtico mar de ovejas desde la cumbre tomando el camino del borde de la Caldera de Tejeda

como elemento desde el que se distribuirá el ganado, principalmente hacia los pastos de verano.

### Nivel de dificultad:

Media-alta, algunos descensos pronunciados.

**Longitud:** 13km.

**Nº de plazas:** 50.

**Precio** 10 euros

(incluye transporte y seguro)

### Lugar y hora de salida:

EN GRAN CANARIA :

#### ► Las Palmas de Gran Canaria:

Salida desde la Fuente Luminosa

**Fecha:** Enero- Sábado 29.

Horario: Salida 09:00 horas.

Regreso aproximado 17:30 horas.

**Información:** CICCA.

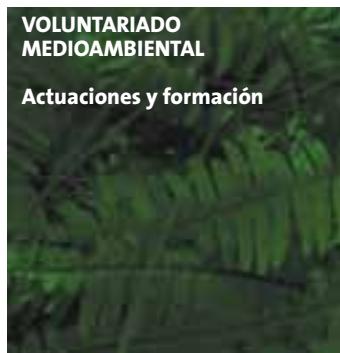
C/ Alameda de Colón, 1.

Tel. 928 368687

### Recomendaciones:

Llevar ropa y calzado apropiado para la actividad, abrigo, chubasquero, sombrero, comida, agua y cámara de fotos.





Continúa la labor del Voluntariado de la Obra Social de La Caja de Canarias mediante el cual se trata de ofertar una serie de actuaciones y de formación complementaria a todas aquellas personas interesadas en la participación activa por la mejora de nuestro territorio y medio ambiente.

Para este cuatrimestre, afrontamos en las distintas actuaciones la preparación y posterior repoblación de la Montaña de Firgas, así como la reposición de planta muerta en el Parque Forestal de Artenara; además se continúa con la catalogación de pinos singulares en Alsándara y nos acercamos a Tamadaba con el fin de habilitar bebederos para el uso por parte de la avifauna. Todas estas acciones se

complementan con unas jornadas de sensibilización cuyo objetivo es ofrecer nuevos conocimientos sobre temática ambiental.

Te invitamos a que formes parte de esta experiencia y aportes tu granito de arena para la mejora y la recuperación de la isla. Para ello puedes registrarte en la base de datos del voluntariado escribiendo a voluntariadolacaja@guasimo.com

### Repoblación en la Montaña de Firgas y catalogación de pinos singulares en el rodal selecto de Alsándara.

**Coordina:**  
Upi, Educación Ambiental.

**Hora y lugar de salida:** 8,30 horas desde la fuente luminosa en transporte colectivo

**Fecha:** domingo 23 de Octubre.

**Nº de plazas:** 50

**Inscripción:** a través del mail voluntariadolacaja@guasimo.com, o mediante el tfno. 928 667 087

**Nota:** las actuaciones incluyen transporte, seguro y comida.

### Repoblación en la Montaña de Firgas y catalogación de pinos singulares en el rodal selecto de Alsándara. Limpieza y restauración de bebederos en el pinar como medida de apoyo a la avifauna.

**Coordina:**  
Upi, Educación Ambiental.

**Hora y lugar de salida:** 8,30 horas desde la fuente luminosa en transporte colectivo

**Fecha:** domingo 14 de noviembre

**Nº de plazas:** 50

**Inscripción:** a través del mail voluntariadolacaja@guasimo.com, o mediante el tfno. 928 667 087

**Nota:** las actuaciones incluyen transporte, seguro y comida.

### Reposición de marras en el parque forestal de Artenara y sembrado de cereales en las inmediaciones de la era de las Lajas. Catalogación de pinos singulares en el rodal selecto de Alsándara.

**Coordina:**  
Upi, Educación Ambiental.

**Hora y lugar de salida:** 8,30 horas desde la fuente luminosa en transporte colectivo

**Fecha:** domingo 23 de enero

**Nº de plazas:** 50

**Inscripción:** a través del mail voluntariadolacaja@guasimo.com, o mediante el tfno. 928 667 087

**Nota:** las actuaciones incluyen transporte, seguro y comida.

### Jornada de sensibilización ambiental del voluntariado ambiental.

**Coordina:** Upi, Educación Ambiental. Hora y lugar: de 18,30 a 20,30 en el CICC.

**Fecha:** jueves, 16 de diciembre  
**Nota:** la jornada es de entrada libre y no necesita inscripción



## Ecotalleres

- GRAN CANARIA

### Las Palmas G.C. CICCA

FABRICACIÓN DE QUESOS ARTESANOS  
Noviembre 8, 9 y 15.

BROTOS Y GERMINADOS CASEROS  
Noviembre 16, 23 y 25.

CREACIÓN DE OBJETOS ÚTILES Y DECORATIVOS CON MATERIALES DE DESHECHO  
Octubre 19, 21, 26 y 28.  
Noviembre 2, 4, 9 y 11.

CURSO DE INICIACIÓN A LA ASTRONOMÍA (NIVEL I)  
Noviembre. 12 y 13.

ALOE VERA  
Enero 17, 18, 24 y 25.

RECICLAJE DE ROPA  
Noviembre 29 y 30. Diciembre 1 y 2.

RECICLANDO EL VIDRIO  
Noviembre 3, 10, 17, 24 y 26.

SETAS-CURSO BÁSICO DE INICIACIÓN A LA MICOLOGÍA  
Noviembre 18, 19 y 20.



### Agüimes

AVISTAMIENTO DE CETACEOS  
Octubre 21 y 23.

LA COCHINILLA - APLICACIÓN DE TINTES NATURALES.  
Noviembre 11, 12 y 13.

VUELO EN PARAPENTE  
Octubre 22 y 23 (y 23 y 24)

PASEO EN BARCO  
Octubre 29, 30 (y 29 y 31)

FOTOGRAFÍA DIGITAL EN LA NATURALEZA PARA NIÑOS  
Octubre 25, 27 y 29.

ASTRONOMÍA PARA NIÑ@S  
Diciembre 16 y 17.

FENG SHUI  
Enero 19 y 20.

INICIACIÓN AL SHIATSU  
Noviembre 8, 15, 22 y 23.



### Arucas

FRUTALES SUBTROPICALES  
Noviembre 9, 11, 16 y 18.

RESTAURACIÓN DE MUEBLES  
Noviembre 16, 18, 23, 25 y 30.  
Diciembre. 2.



• LANZAROTE

• FUERTEVENTURA

**San Bartolomé de Tirajana**

LABORATORIO NATURAL DE CREMAS  
Enero 14 y 21.

**Telde**

RECICLAJE DE ROPA  
Enero. 24, 25, 26 y 27.

**Arrecife**

CURSO DE INICIACIÓN A LA ASTRONOMÍA (NIVEL I)  
Diciembre. 10 y 11.

**Puerto del Rosario**

CURSO DE INICIACIÓN A LA ASTRONOMÍA (NIVEL I)  
Enero 21 y 22.



**INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN**

La inscripción de todos los talleres y actividades del Programa La Caja Verde se realizarán:

- Prioritariamente, On line a través de la página web de la Obra Social de La Caja de Canarias ([www.lacajadecanarias.es/obs](http://www.lacajadecanarias.es/obs))
- En la taquilla del CICCA, de lunes a viernes de 18:00 a 20:00 horas.
- En los centros de información, donde se realiza cada curso, les pueden informar del procedimiento para realizar la inscripción mediante el ingreso en las oficinas de La Caja de Canarias. En estos casos, después de reservar la plaza, se les daría un plazo de 24 horas para realizar los trámites de ingreso. La plaza se pierde pasado este tiempo.
- La Obra Social de La Caja se reserva el derecho de suspender el taller o modificar las fechas y horarios indicados, dependiendo del número de alumnos/as matriculados, en cuyo caso se comunicará la forma de devolución del importe abonado.
- La devolución del importe que corresponda se realizará por los medios que en cada momento establezca la Obra Social de La Caja de Canarias.

• Una vez realizada la inscripción, no se devuelve la matrícula; excepto por suspensión del taller.

**INFORMACIÓN GENERAL**

- Programa sujeto a cambios.
- No se admiten cambios ni devoluciones de plazas, siendo la adquisición de la misma en firme para el curso inscrito.
- Se expedirá un diploma de asistencia a aquellos participantes que acudan con regularidad, concurran al menos al 70% del curso y se lo solicite al monitor. Este se entregará en el lugar de realización del curso.
- En los ecotalleres infantiles, al comienzo del curso, los padres deben aportar la la ficha de autorización firmada por los padres. Esta se les remitirá por email días antes del comienzo del curso o, dispondrá de ellas en el lugar de impartición.



**Obra**SOCIAL  
**La Caja** de CANARIAS